



Streichel -  
einheiten  
für  
Körper,  
Geist  
& Seele



Der  
kerngesunde  
Saunaspaß!



baum's blocksauna®  
Ein Traum in purem Holz



„Die  
richtige  
Sauna –  
eine  
Anschaf-  
fung fürs  
Leben.“

## Liebe Saunafreundin, Lieber Saunafreund,

Sie sind auf dem besten Weg zu Ihrer Traumsauna. Denn mit einer Baum's Blocksauna machen Sie Ihr regelmäßiges Saunabad zu Wellness pur, zu einem echten Genuß für Körper, Geist und Seele. Den Beweis dafür wollen wir sehr gerne erbringen und Ihnen damit Ihre Entscheidung für die bessere Sauna erleichtern. Das Wichtigste schon mal vorab:

- Wir beherrschen das Tischler-Handwerk seit 3 Generationen.
- Wir verwenden ausschließlich bestes massives Holz aus finnischer Polarfichte.
- Die ausgezeichnete Qualität unseres Holzes bestimmen wir selbst – von der Auswahl bis zur zweistufigen Trocknung und handwerklich perfekten Verarbeitung.
- Baum's Blocksauna mit Patent.
- Ob die kleine Sauna unterm Dach oder die große Anlage für Hotels, Hallenbäder usw. – wir verkaufen keine Serienprodukte sondern fertigen für Sie millimetergenau nach Maß, nach Ihren individuellen Wünschen und räumlichen Gegebenheiten.
- Jede Bohle, jedes Brett Ihrer Sauna ist uns quasi „persönlich bekannt“. Denn wir identifizieren uns absolut mit unserer Arbeit,

unserer Leistung, unserem Handwerk.

Was diese und die vielen weiteren Vorteile der Baum's Blocksauna für Ihr ungetrübtes Saunavergnügen auch in vielen Jahren noch bedeuten, lesen Sie bitte auf den folgenden Seiten. Selbstverständlich kann Ihnen unsere Broschüre nur einen ersten Eindruck von Baum's Blocksauna vermitteln. Alle Fotos, die Sie sehen werden – Saunen wie auch Ausstattung und Accessoires – zeigen lediglich Beispiele. Denn unser Motto lautet *Individualität nach Maß!* Deshalb sind allein Ihre Wünsche und Möglichkeiten für die Art, die Größe und die Ausstattung Ihrer Sauna entscheidend.

Zögern Sie bitte nicht, uns anzurufen, wenn Sie sich für weitere Details interessieren: Baum's Holzteam steht Ihnen jederzeit gerne mit Rat und Tat zur Seite.

Ihr Peter Baum



### Baum's Tip Nr. 1:

In dieser Broschüre finden Sie Tips, ähnl ich wie diesen, zu unterschiedlichen Themen, die wir gerne mit Ihnen vertiefen. Bitte fragen Sie uns danach!





Aktives Mitglied  
im Hufland e. V.





„Natur  
pur – für  
den kern-  
gesunden  
Sauna-  
spaß!“

**Baum's Tip Nr. 2:**

Saunieren Sie ganzjährig, auch im Sommer. Das regt den Stoffwechsel kontinuierlich an und die Abwehrkräfte bleiben auf hohem Niveau.

## Nur das Beste – Ihrer Gesundheit zuliebe.

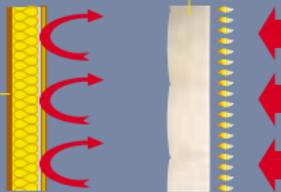
Saunabaden dient Ihrem körperlichen Wohlbefinden, Ihrer Gesundheit. Deshalb verarbeiten wir ausschließlich pures massives Holz aus der original finnischen Polarfichte. Diese Tradition sehen wir als Verpflichtung und Qualitätsmaßstab gleichermaßen. In Baum's Blocksauna erleben Sie ein unendlich sanftes Klima, das nur in einer Massiv-Blockbohlen-Sauna zu finden ist. Das massive Holz „atmet“, d.h. es nimmt die durch Schweiß und Aufguß entstandene Feuchtigkeit auf und gibt sie nach dem Saunieren an die Raumluft wieder ab. Das Baum's Lüftungssystem sorgt ständig für frische Atemluft – ohne wahrnehmbare Luftbewegungen, die Sie auf Ihrer vom Saunieren heißen Haut als unangenehm empfinden würden.

### Sanfte Wärme statt

#### „Grillhitze“

Es gibt Sauna-Systeme, die durch ihre Bauweise nur eine geringe Wärmespeicherung zulassen. Bei manchen Saunen in „Sandwich-/Element-Bauweise“ mit Isolierung und künstlicher Dampfsperre (z.B. Alufolie) heizen sich die dünnen Holzprofile extrem auf und geben eine starke grillähnliche Reflexionshitze ab. Dabei sind je nach Ausführung und System bei Berührung

sogar Haut-Verbrennungen möglich. Mit einer Baum's Blocksauna kann das nie passieren! Denn eine weitere wichtige Massivholzeigenschaft, die Baum's Top-Saunaklima ausmacht, ist die große **Wärmespeicherfähigkeit**: Das Holz nimmt die Wärme auf und gibt sie als sanfte Wärmeabstrahlung – ähnlich wie ein Kachelofen – langsam und gleichmäßig wieder ab.

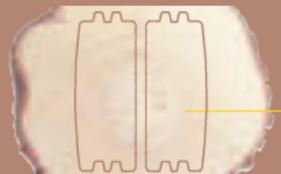


Um die für das Saunaklima idealen Eigenschaften zu erhalten, muß die Oberfläche des Holzes sauber sein. Also ist Hygiene oberstes Gebot: Eine Baum's Blocksauna ist so robust und unempfindlich, daß Sie alle Oberflächen mit Wasser und Bürste reinigen können – bei Bedarf sogar per Dampfstrahl. Damit lassen sich die wasserunlöslichen Schlackestoffe, die mit dem Schweiß beim Saunabaden ausgeschieden werden und auch die ölhaltigen Reststoffe des Aufgußmittels entfernen. Apropos Aufgußmittel: In einer Baum's Blocksauna können Sie getrost darauf verzichten. Denn unser Polarfichtenholz enthält holzeigene Stoffe, die bei Erwärmung

ätherische Öle freisetzen. Das Ergebnis ist ein ganz spezieller Saunaduft – Ihre Sauna riecht immer frisch!

### Original finnische Polarfichte – der Stoff aus dem Baum's Saunaträume sind

Denn wir verwenden ausschließlich echt finnisches Polarfichtenholz. Das hat gegenüber anderen Hölzern den Vorteil, daß es sehr langsam, feijnährig gewachsen ist (nur ca. 1-4 mm Jahresringabstände im Schnitt). Dadurch ist es besonders hart, ruhig und weist kaum Spannungen im Material auf. Karelische und nordische Fichten, Hemlock o.ä. hin-



gegen sind grob und schnell gewachsene Hölzer mit bis zu 8 mm Jahresringabständen, bei denen Verwerfungen kaum zu verhindern sind. Wir nehmen nur das **„Kernholz“**: Diese aus der Mitte des Stammes geschnittenen, herzzförmigen Bohlen sind extrem hart und verfügen deshalb über ein hervorragendes Wärmespeichervermögen.





„Baum's

Block-

sauna – die

Außerge-

wöhnliche

unter den

Besten.“

**Baum's Tip Nr. 3:**

Nach dem Sport eine halbe Stunde den Kreislauf stabilisieren lassen, nach dem Essen mindestens 2 Stunden warten bis zum ersten Saunagang.



### Ein Blick hinein in eine Baum's Blocksauna

Baum's Blocksauna können wir für Sie in allen erdenklichen Formen bauen. Dank unserer kraftschlüssigen Ecke ohne Ecküberstände hat jede neue Sauna ihr „individuelles, attraktives Gesicht“.





## Für Ihre Sauna ist uns das Beste nicht genug

Wir unterziehen unser Holz einem speziellen sanften Trocknungsverfahren und prüfen damit unser Material: Hölzer, die sich während dieses zweistufigen Prozesses verdrehen haben oder große Risse aufweisen, werden aussortiert. Übrig bleibt Holz in einwandfreier Qualität und Formstabilität. Aus diesem Grunde geben wir jeder privat genutzten Baum's Blocksauna mit gutem Gewissen 10 Jahre Garantie.

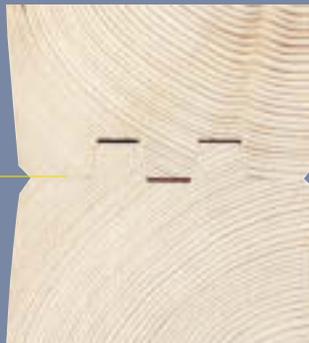
## Brief und Siegel auf Stabilität und Dichtheit

Baum's Blocksauna ist als Gesamtkabine patentiert (Pat.-Nr.: 3637557). Ein wichtiges Element daraus ist die patentierte Baum's-Eckverbindung als Kombination aus Zapfen- und Federverbindung. Sie bildet immer eine kraftschlüssige Ecke mit höchsten Stabilitätswerten und kommt ohne Ecküberstände aus. Dadurch gewinnen Sie bis zu 20 cm mehr Innenraum in der Länge und in der Breite. Baum's Blocksauna hält dicht. Dafür sorgt unsere Spann-Automatik, die sowohl das natürliche Ausdehnen als auch das Zusammenziehen der Blockbohlen ausgleicht. Sie sorgt für dauerhafte Formstabilität und ermöglicht einen besonders guten Dämmwert.

Jede einzelne Spannstange zieht 1.600 kg (2 x 2 m Sauna, 8 Stangen = 12.800 kg). Damit vermeidet sie Fugenbildung bei extremer Trocknung und Schäden bei normaler Ausdehnung durch Feuchtigkeit. Das heißt, die Sauna bleibt immer dicht und ist so auch ideal geeignet für feuchte Keller, als Außensauna oder für Multi-Klima-Öfen.

## Doppelte Nut dichtet besser

Das Holz ist durch das bereits erwähnte spezielle Trocknungsverfahren ruhig geworden, d.h. es arbeitet fast nicht mehr und weist keine großen Risse auf. Hinzu kommt die echte Doppelnut-und-Feder-Verbindung der Baum's Blocksauna, die besser abdichtet und äußerst formschlüssig ist. Das Material bleibt so in Form und Verwerfungen zwischen den Fugen kommen nicht vor.





### Noch mehr Holz – Noch Besseres Saunaklima

Baum's Blocksauna gibt es je nach Wunsch und Einsatzort und -art in großen Materialstärken für bestes Klima durch extra-großes Speichervolumen:

- im Privathaus 55 – 70 mm
- Gewerbe-Sauna 70 – 150 mm
- Blockhaus-Sauna mit Rundbalken – 35 cm

#### Baum's Tip Nr. 4:

Zwischen den Saunagängen nichts trinken, denn das stört den Entschlackungsvorgang. Dafür hinterher aber umso mehr trinken – am besten mineralwasser.





Der ausschließliche Einsatz von Vollholz erzeugt die einzigartige Raumatmosphäre der Baum's Blocksauna. Denn das Klima einer Sauna wird bestimmt von der Holzmasse der Wände – aber auch der Decke!

Eine Massivholzdecke bringt zusätzlich zu den massiven Blockbohlen der Wände eine um rund 20% größere Fläche mit natürlichem Holz für das noch bessere Klima. Also 20% mehr Sauna-Klima, noch mehr Wärmespeicherkapazität, sanfte Wärmeabstrahlung und Feuchtigkeitsaustausch.





„Perfektes  
Ambiente  
rund um  
Ihre  
Sauna.“

**Baum's Tip Nr. 5:**

Zu lange Saunagänge  
schaden mehr als sie  
nützen. Rund 10  
minuten reichen.



Alternativ: Rollverschluss

## Einfach besser: Türen statt Türchen

Zu einer Baum's Blocksauna paßt kein „Lattentürchen“ und keine „Brettchentür“. Unsere Türen sind – natürlich – aus massiver Polarfichte in Kombination mit Glas. Diese traditionelle Konstruktion ist geschlitzt und gezapft, mit extrastabilen, eingelassenen Bändern, und sie ist frei von jeglichen Isolierstoffen. Als Verschlusstechnik erhalten Sie wahlweise einen leichtgängigen Rollenverschluß oder den besonders komfortablen Pneumatikverschluß.

Innen bedienen Sie die Tür mit einem wärmeunempfindlichen Seilgriff.

## Wie frau und man sich bettet...

Sie sitzen und liegen angenehmer in Ihrer Baum's Blocksauna auf Banken mit Banklatten aus echt finnischer Espe. Denn diese Holzart verfügt über eine besonders geringe Wärmeleitfähigkeit und sondert keine Harze ab, d.h. Ihre Handtücher verkleben nicht.

Darüber hinaus ist finnische Espe ein wenig arbeitendes, ruhiges Holz mit guter Haltbarkeit. Sie enthält auch keine vor allem für Allergiker aggressiven Holz-inhaltsstoffe (wie z.B. das Tropen-



holz Abachi). Die aus Fichte gefertigten Bankblenden sind harmonisch auf das Design der gesamten Inneneinrichtung abgestimmt. Alle Einzelteile verbinden wir dauerhaft mit Holzzapfen und unbedenklichen, getesteten Klebstoffen. Jedes

einzelne technische und konstruktive Detail – ob serienmäßig oder als Extra – soll dazu beitragen, Ihnen die Anwendung Ihrer Baum's Blocksauna so angenehm wie möglich zu gestalten.





#### Baum's Tip Nr. 6:

Duschen nach dem Saunagang immer von den Beinen und Armen zur Körpermitte. Danach 10 Minuten ruhen.

#### Der Ofen: Herzstück sanften Saunaklimas

Einen ganz wesentlichen Anteil am sanften Saunaklima hat der richtige Ofen. Er soll Wärme abstrahlen, die sich gleichmäßig in der Sauna verteilt, ohne Luftbewegung. Deshalb muß er frei stehen, ohne Abdeckungen, Verkleidungen o.ä.

Ideal dafür geeignet und deshalb auch gefragt ist unser attraktiver runder Kastorofen aus Edelstahl. Sein Mantel ist emailliert und dadurch garantiert ohne Lösemittel verarbeitet. In dem tief in den Ofen hineinreichenden Steinkorb liegen rund 30 kg Peridotit-Sauna-Urgestein. Dieses große Steinpaket nimmt die Hitze auf, speichert sie und gibt sie nach und nach als Strahlungswärme an den Saunaraum ab. Keine überflüssige, belastende Konvektion (Luftbewegung) stört das sanfte Saunaklima, das durch die integrierte Wasserauffangschale zum Nachfeuchten der Luft noch angenehmer wird.

Auch das ist wichtig: Der Baum's Kastorofen arbeitet besonders energiesparend, da alle Steine in unmittelbarer Nähe zur Heizschlange liegen.



Auf Wunsch statten wir Ihre Baum's Blocksauna auch mit jeder anderen Art Ofen aus: Mit Gasofen, Elektro- oder Holz-Wärmespeicherofen, mit dem urigen Holzofen oder dem kombinierten Holz-Elektroofen – durchweg Spitzenprodukte führender Hersteller. Für immer gleichmäßigen

Badegenuß sorgt unsere zuverlässige und höchst einfach zu programmierende Elektronik-Steuerung. Sie hält die eingestellte Temperatur und Feuchtwerte konstant. Sie stellen eine Uhrzeit ein, die Steuerung bereitet Ihr Saunabad bis dahin vor: Sie brauchen es nur noch genießen.

### Systemvergleich

Herkömmlicher Ofen:

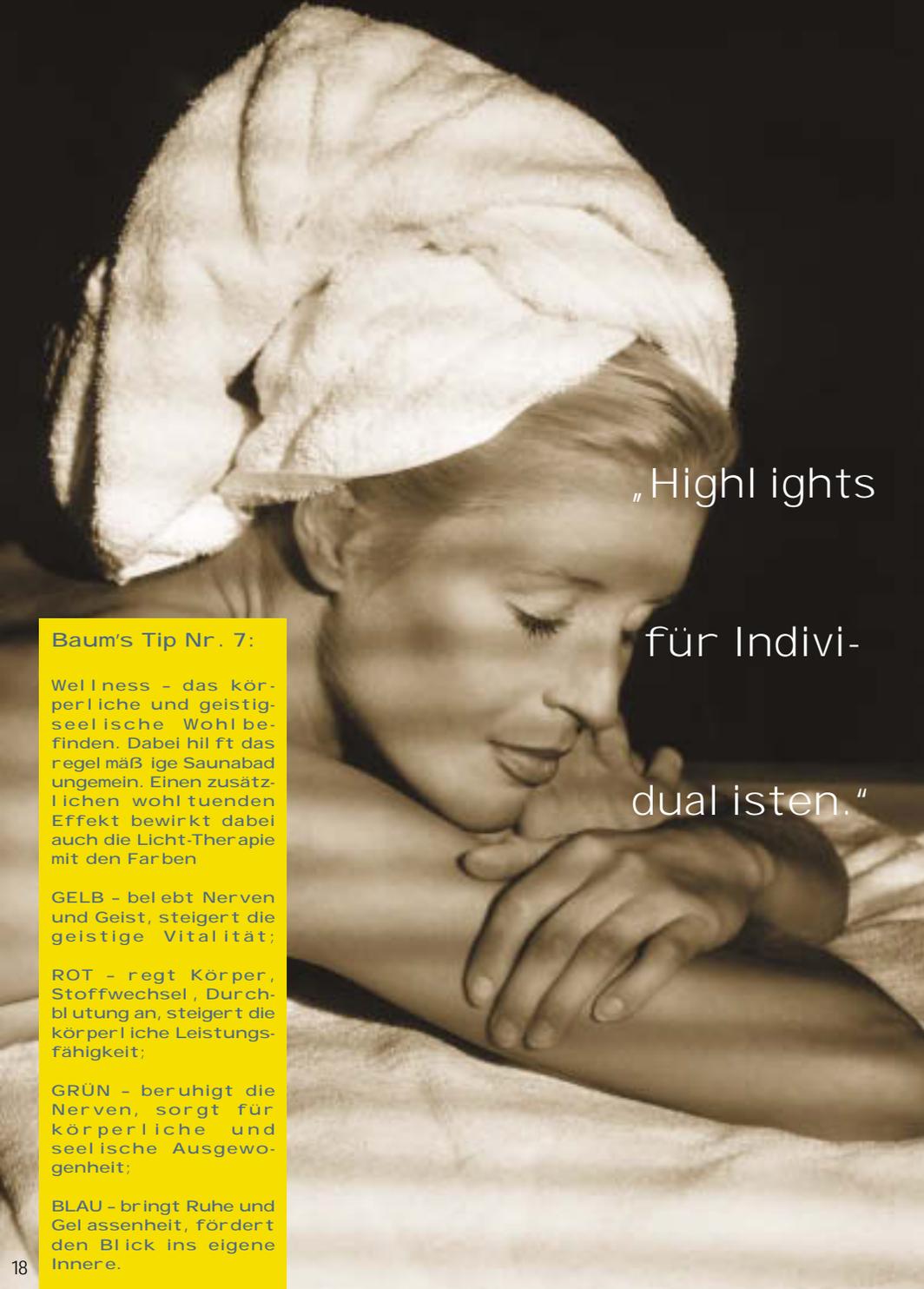
- Steine nur oberhalb der Heizschlange
- Mäßige Wärmeabstrahlung



Baum's Kastroofen:

- Steine in unmittelbarer Nähe zur Heizschlange
- Optimale Wärmeabstrahlung
- Dadurch besonders sanftes Saunaklima





„Highlights

für Indivi-

dualisten.“

**Baum's Tip Nr. 7:**

Wellness - das körperliche und geistig-seelische Wohlbefinden. Dabei hilft das regelmäßige Saunabad ungemein. Einen zusätzlichen wohltuenden Effekt bewirkt dabei auch die Licht-Therapie mit den Farben

**GELB** - belebt Nerven und Geist, steigert die geistige Vitalität;

**ROT** - regt Körper, Stoffwechsel, Durchblutung an, steigert die körperliche Leistungsfähigkeit;

**GRÜN** - beruhigt die Nerven, sorgt für körperliche und seelische Ausgewogenheit;

**BLAU** - bringt Ruhe und Gelassenheit, fördert den Blick ins eigene Innere.

## Beliebig, beruhigend, entspannend, erheitend...

Entspannen Sie Ihre Sinne, nutzen Sie die Wirkung der Farben Rot, Blau, Grün und Gelb für Ihr körperlich-geistiges Wohlbefinden. Für Ihre Blocksauna wählen Sie aus zwei Farblichttherapie-Systemen: Den Sternenhimmel (Lichtleiter-System) oder Einzel- leuchten mit Programm-, Einzel-, Gruppensteuerung oder Dauerbetrieb. Auch Mischfarben sind so möglich.

## Heute Sauna, morgen Warmluftbad, übermorgen...

Wenn Ihnen die klassische Sauna als Badeform nicht reicht, gibt es eine interessante Mehrfach-Lösung, den Multiklima-Ofen. Wie der Name schon sagt, zaubert er Ihnen alle Klimavarianten in Ihre Baum's Blocksauna: klassische Sauna, Tepidarium (Warmluftbad), Kräutervitalbad, auch tropisches Klima. Er ist lieferbar als Kombinationsofen mit Kräuterschale oder als separater Verdampfer in Verbindung mit unserem hochwertigen Kastrofen. Den separaten Verdampfer können Sie z.B. aus Platz- oder Gestaltungsgründen auch als Externversion wählen. Hierbei befindet sich das Gerät mit der Wasserbefüllung außen an der Sauna.



Für Anhänger „reiner Luft“, bieten wir die Sauna mit integrierter Sauerstoff-Therapie. Eine interessante Kombination für noch mehr Wellness – zum tief Durchatmen.





„Indivi-  
duel l  
nach  
Maß “

#### Baum's Tip Nr. 8:

Fliesen als Bodenbelag kennen Sie ja. Doch wenn Sie aus Ihrer Sauna kommen, sollte es besser „fuß warm“ sein. Unser Tip: Ein natürlicher Korkfußboden im Aufenthalts-/Ruhebereich! Wir beraten Sie gern.



- im Lagerraum oder auf dem Flur  
Bereits 3–4 m<sup>2</sup> kleine Räume  
können für eine Sauna genutzt  
werden.

Wir bauen Ihre Sauna auch

- mit behindertengerechten, elek-  
trisch höhenverstellbaren  
Bänken
- bei niedrigen Raumhöhen
- mit Rohraussparungen in Keller-  
oder Heizungsräumen
- als Raumspar-Version zum Inein-  
anderschieben nach Gebrauch



Wohl dem, der ein eigenes Schwimmbad mit Fitnessraum und zusätzlich 30 m<sup>2</sup> freie Fläche für seine Sauna hat. Doch eine Baum's Blocksauna paßt immer – auch wenn Sie wenig Platz zur Verfügung haben. Denn wir richten uns 100%ig nach Ihren räumlichen Gegebenheiten und fertigen individuell für Sie eine Sauna mit perfekter „Paßform“.

Sei es

- im Keller
- auf dem Dachboden
- im Wirtschaftsraum
- im Wintergarten
- im Badezimmer
- in der Garage





„Volles

Holz

unter

freiem

Himmel“

**Baum's Tip Nr. 9:**

Die letzten beiden Minuten jedes Saunaganges sollten Sie sitzen, um Ihren Kreislauf wieder an die aufrechte Haltung zu gewöhnen und um zu verhindern, daß das Blut plötzlich in die Beine sackt.

Wenn Sie in Ihrem Haus keine Sauna unterbringen können oder wollen oder wenn Sie Ihre Sauna grundsätzlich im Garten haben wollen, können wir Ihnen interessante und attraktive Lösungen anbieten. Auch hier wieder ganz nach Maß, vollkommen individuell auf Sie und Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Wir verwirklichen passend zur Umgebung und Gartengestaltung jede beliebige Saunaform

- von klassisch bis modern
- mit Pult-, Sattel- oder Flachdach
- mit einer Dacheindeckung z. B. in Kanadischen Schindeln, Dachpfannen, Schiefer, Kupfer oder als Grasbewuchsdach.



Wir erfüllen Ihren persönlichen Sauna-Traum: Von der Blockbohlen-Sauna ab 70 mm Materialstärke bis hin zur urigen Blockhaus-Sauna aus 35 cm dicken Stämmen der finnischen Kelo-Kiefer. Diese wertvollen, über Jahrhunderte gewachsenen und schließlich stehend abgestorbenen Kieferstämme trocknen über Jahrzehnte gleichmäßig durch. So garantieren sie eine besonders hohe Formstabilität. Das Holz ist äußerst

wetterbeständig und kommt deshalb völlig ohne Schutzbehandlung aus. Der Stamm der Kelo-Kiefer ist ein atmendes und im Winter angenehm warmes Baumaterial mit hoher Wärmespeicherfähigkeit und einer ganz



besonderen Atmosphäre – wie geschaffen für den Einsatz als Blockhaus-Sauna.





„Accessoires fürs

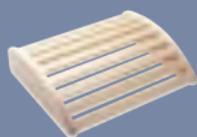
Schwitzen,

Tauchen,

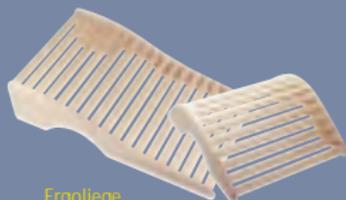
Ruhen...“

**Baum's Tip Nr. 10:**

Nach dem Saunieren und Ruhen raus an die frische Luft! Ihr Körper muß Sauerstoff tanken.



Kopfstütze



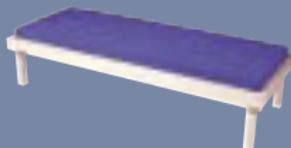
Ergoliege  
(Rücken- und Knieteil)



Hocker



Kleine Bank



Ruhebett



Ruheliege



Liegestuhl



Liegestuhl



Saunatuch



Kleiderbrett



Sanduhr



Massagebürsten



Saunaspiegel



Hygro-/Thermometer



Saunauhr



Fußbottich



Aufgußkubel



Aufgußkelle



Whirlpool



Tauchbottich



Kippkubel



Aufgußstein



Schwall Schlauch



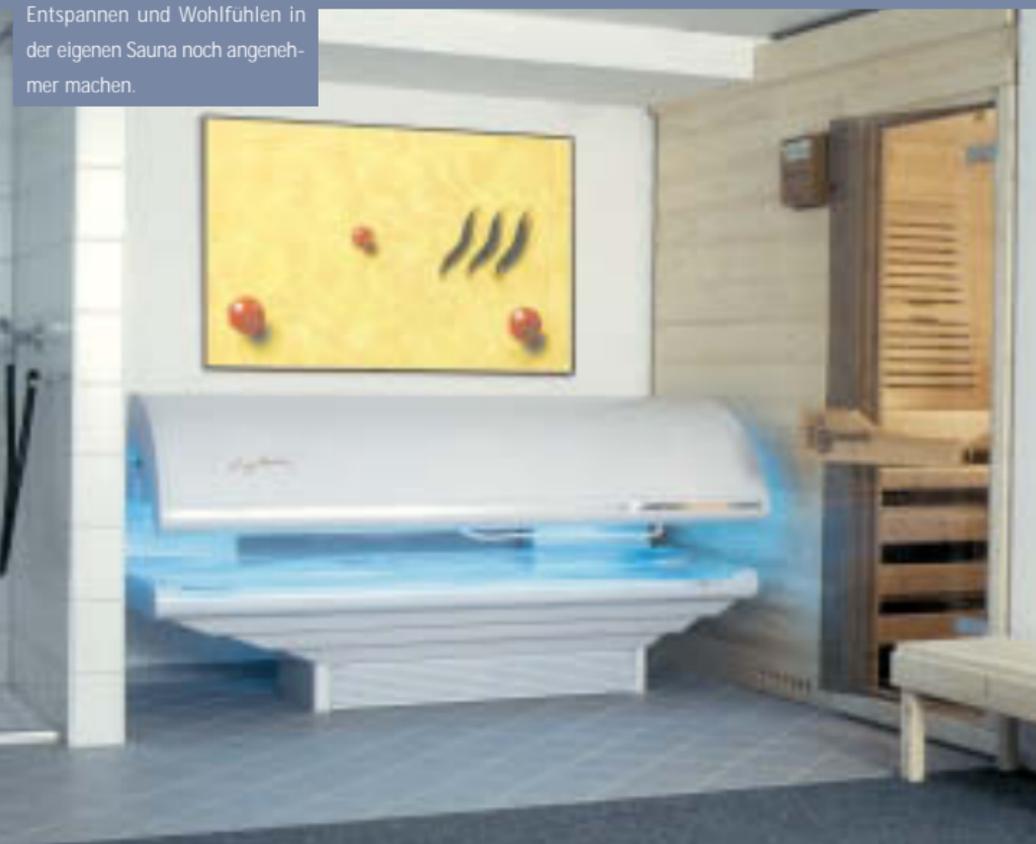
Sauna-Duftkonzentrat

Selbstbausatz



**...und noch mehr  
Wellness für zuhause**

Nach dem Saunabad entspannen und bräunen unter dem eigenen Solarium. Das ist die ideale Ergänzung zu Ihrer Baum's Blocksauna. Wir bieten Ihnen Spitzen-Solarien von einem der führenden Marken-Hersteller. In diversen Leistungs- und Ausstattungsklassen – ganz nach Wunsch. Wie auch die zahlreichen großen und kleinen Accessoires, die das Entspannen und Wohlfühlen in der eigenen Sauna noch angenehmer machen.



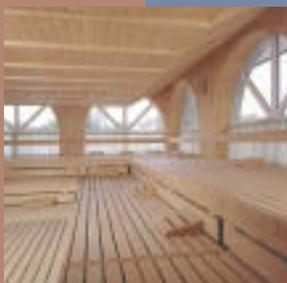
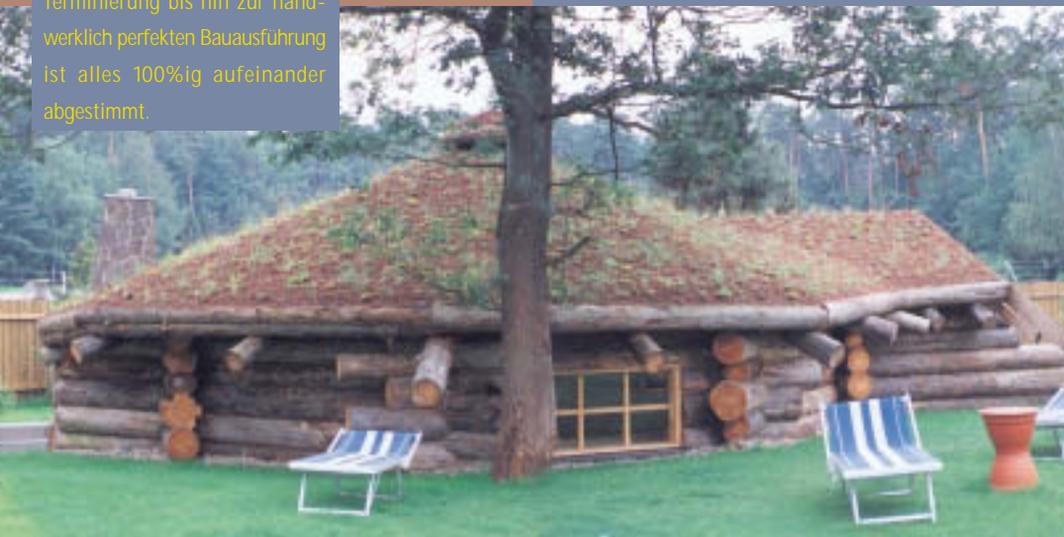


**Baum's Tip Nr. 11:**

Mehr als 3 Saunagänge erhöhen nicht die gesundheitliche Wirkung.

„Für  
öffentliche  
Thermen,  
Badean-  
stal ten,  
Hotel s...“

Individualität nach Maß – unser Motto, nach dem wir unsere Baum's Blocksauna bauen, gilt selbstverständlich auch für Großprojekte wie beispielsweise die Innensaunen der Ostsee-Therme oder die urlige, aus Kelo-Klefer gebaute Erdsauna der Westfalen-therme. Vom ersten Gespräch mit dem Bauherrn, über das exakte Aufmaß, die perfekte Planung und Terminierung bis hin zur handwerklich perfekten Bauausführung ist alles 100%ig aufeinander abgestimmt.





#### Baum's Tip Nr. 12:

Nach dem Abkühlen sind warme Fußbäder zu empfehlen. Sie wirken eine wiederholte Erweiterung der Blutgefäße und tragen zum Gefäßtraining bei.

„Massiv  
und  
urig –  
original  
finnische  
Block-  
häuser“



## Impressum

Her ausgeber :  
Baum's Hol zteam GmbH,  
Eschweil er

Verantwo rtlich für  
den Inhal t:  
Bernhard Al bers,  
Peter Baum

Ob mit oder ohne Sauna, ob kleinere Blockhütte oder größeres Wohnhaus – Baum's Holzteam verwirklicht in Zusammenarbeit mit einem der führenden Blockhaus-Hersteller Finnlands auch die ausgefallensten Wohn-Ideen und Wünsche aus den puren, massiven Stämmen der feinstwüchsigen finnischen Kiefer oder der original Kelo-Kiefer. Dieses besonders wertvolle Holz haben Sie im Rahmen der Themen AUSSENSAUNA und GEWERBE-SAUNA in dieser Broschüre bereits kennengelernt.





Baum's Holzteam GmbH · Nothberger Straße 66 · 52249 Eschweiler  
Telefon: (0 24 03) 2 00 64 · Telefax: (0 24 03) 3 65 44  
Internet: <http://www.baums-holzteam.com> · e-Mail: [blocksauna@baums-holzteam.com](mailto:blocksauna@baums-holzteam.com)